



シテ+ヲ+可



スや博物館もあちましますね。それに、マリヤさんの言葉に聞き、風景や食べ物、動物の夜景や毎30万人の観光客が訪れるという、マリアスストーリー、マリヤさんが生まれた町のトンスベルグはノルウェーでも最も古く、バウキンクで有名なところ、また空気に流れる臭いはオーロラを作りだす環境は、絶えず、現地の人々はマイナス10度でも体が慣れている気持だ、といえ、現在の温暖化は全世界にとって深刻

# 生の声を聞かせて

マリヤさんと長谷川さんの話を聞き終えると、参加者たちからは多くの質問、および感想が寄せられた。すべてが水でできているというホルルを知っていますか、「北の方に住んでいる人達は、夏に海には入らないですか」、「フルウェーの人は、サーモンをどう調理して食べているのですか」、など。また、「フルウェーにいる先住民族についてどう感じますか」という斬りこんだ質問には、マリヤさんは「今は、フルウェーだけでなくサーミ人はロシアやフィンランドなど他国に存在します。政治的な面でも政府も色々考え始めてるようですが、私は大々的な文化の二つだと思っています。」と回答した。

幅広い世代の中、英会話が堪能な参加者は多く、口惑うことなく死せる英会話からは時折、英語が上座。「高の日の

生の声を聞かせて

た、日本と同様に属国イギリスは自国への意欲が強く、とても愛用されています。紅葉ひとつにても、こだわりのあります」と語った。

1月20日(日) 市原市立  
国分寺公民館で開催さ  
れた『異文化交流 ノ  
ルウェーとイギリス』  
2020年に開催予定の  
東京オリンピックでは多  
くの訪日外国人が県内  
に宿泊するとが予想さ  
れる。世界の色々な国に目  
を向けることを目標に行  
われた企画展には市内か  
ら20人以上が来場した。

第一部の講演 Mar  
ia(マリア)さんは  
今年の4月から都内の大  
学に進学するためノル  
ウェーから来日。浦安市  
内の英会話教室で英語講  
師を務めながら日本のこ  
とを学んでいる。「ノル  
ウェーは王国で、王様が  
います。スカンジナビア  
半島の北に位置し、19の  
県があります。ドイツに  
支配されたり、デンマー  
クやスウェーデンと融合  
したりした歴史をもちま  
すが、現在は隣国との関  
係はとても良好で穏やか  
な国です」と、マリアさ  
んは自国を紹介する。本  
土の沈まない夏の白夜、  
逆に太陽がほとんど昇ら  
ない極寒という現象に長  
期に渡り見舞われる多  
少の違いはあるものの気  
温は低く、野菜や果物な  
どの栽培には適していな  
い。

その代わり、ノルウェー  
と聞いて一番有名なのは

楽しさは2倍!?

日本の外に目を向ければ



陣のマリアさん、長谷川さん

⑫ 歯周病と全身との関連…  
慢性炎症は万病のもと

現在、慢性炎症の代格格の歯周病と他の慢性炎症との関係も明らかになってきまう。

歯周病になると常に口腔内の細菌が水ゲッから血液にのり、もしもはかつ肉の炎症から血流のり、サイトカインが全身へ伝わります。歯周病が他の部位にネガティブな影響が広まう。


また、慢性炎症と関わり、慢性炎症はいろいろな病を起す。慢性肺病、糖尿病、肝臓、代謝系疾患、免疫性疾患、消化器疾患、神経疾患などの多くの病の発症に慢性炎症が関係する。健康に長生きするとは、出まうは慢性炎症を無くすにすべきなのです。

★小宮歯科診療予備校接して  
います認可保育園 森の幼稚園では、栄養士さん・調理師助さん・保育士さんを集めておます。

小宮歯科診療 木村  
0438・21・6555  
までご連絡下さい。

典型的な慢性炎症である歯周病を正しく治療していきまう。

ネット予約



**エアコン(家庭用・業務用)**  
換気扇 浴室 トイレ ガラス 他  
見積り無料!土日祝もOK!近県~遠方までお気軽に!!

 ハウスクリーニングの全国チェーン  
**おそうじ本舗®**

**市原姉崎店** 市原市松ヶ島47-6  
**TEL 0436-63-6323**  
★ 万一の責任補償! おそうじ本舗 検索★

**質 丸 一**

ロレックス・ウイトン・金プラチナ・家電

お買取り  
お見積り無料  
お取付(15分)急ぎ可

質お預かり  
お品物を預かり  
お預かりして販売します

**八幡店 ☎41-2610 五井店 ☎24-3219**  
市原市八幡1618-5 市原市五井東1-14-1

【営業時間】  
AM9:00～PM8:00

市原市 丸一 綾部

**ネット予約**



ネット予約はこちら。

**五井の小宮歯科診療室**

院長 木村 守安

<b>診療時間</b>	月・火・金	9:00～19:00
	水	9:00～17:00
	土	9:00～14:00…休診

**0436-21-1265**

**この関連…**

**病のもと**

典型的な慢性炎症である  
歯周病を正しく治療して  
きましょう。

小宮園診療館で編み直し  
ます。認可保樹林、森の  
管理下では、栄達きん  
助補助金（栄育士さん  
募集）してもらいます。

木村

---

五井駅前

マリンホテル

市五井2650  
新駅口(徒歩9分)

mijiva118.com

休診日：月・水・木・金・土・日

★歯科衛生士★  
募集しております

歓迎迎会におすすめ

**春のコミコミプラン**



**飲み放題付!**

4名より

10名様以上のご予約で市原市内無料送迎あります

**コース料理・飲み放題・消費税**

※1名様1席よりご利用いただけます。お席のみの予約も可能です。お席のみの予約は、お席代として1,000円/席がかかります。お席代は、お席のみの予約は、お席代として1,000円/席がかかります。

**2時間 飲み放題付**

**6,000円プラン** ※7名

先付・福寿・刺身・揚げ物・焼酎・生ビール

**2時間 飲み放題付**

**7,000円プラン** ※8名

先付・福寿・刺身・揚げ物・焼酎・生ビール

**2時間30分 飲み放題付**

**8,000円プラン** ※8名

先付・福寿・刺身・揚げ物・焼酎・生ビール

**2名様はカラオケで盛り上がり!**

**「歌-LABO夜な夜な」**

2時間 飲み放題 カラオケ おつまみ お飲み物 おつまみ	久松本店で市原市内無料送迎。ご予約お席の口よりお席代として1,000円/席がかかります。
一人1席 3,000円/席	一人1席 3,000円/席

市原市五井中央街3-8-13



**久松**

【久松本店】◆市原市内無料送迎バスあり◆  
市原市五井中央街3-8-13 0540台有  
ご宴会80名様迄OK

**0436-22-0586**  
<http://www.hisamatsu.jp>

**春** **買取フェア**

電話の方: **0436-26-7325** メールの方: [trust-i@crocus.ocn.ne.jp](mailto:trust-i@crocus.ocn.ne.jp)

**1 即断・即決** **2 手数料不要**

どこのスピードにも査定・買取致します。是非ご相談ください。  
 (物件により多少お時間をいただく場合があります。)

余計なコストはいたきませんので安心してご依頼ください。(秘密厳守)

**春の買取フェアはじまっています**

税金、相続、お住替えも含めて  
お気軽にご相談ください!

**TRUST I 株式会社 トラストアイ** TEL. **0436-26-7325** FAX. **0436-25-5777**

〒290-0081 千葉県市原市五井中央第2-24-15  
千葉県知事(特選)2番16422号(公社)千葉県不動産物販士協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

五井 区分台数 周辺エリアであれば 30分以内に 査定に 伺います!!

地元で40年 信用と実績のある 市原田園ホームの グループ企業です









市原市で出張教室開講！

## 介護福祉士実務者研修

【会場】市原市市民会館（会議室3）市原市豊社1-1-1  
 【受講料】89,990円 ※税別・教材費込 **無料** 国・有 車通学OK！  
 （ヘルパー2級・初任者研修修了者の場合）

3/12

市原市教室5月生

【介護過程Ⅲ通学日程】

5/16・5/23・5/30・6/6・6/13

4/24

市原市教室7月生

【介護過程Ⅲ通学日程】

7/6・7/13・7/20・7/27・8/3



※市原市教室の4・8日目は千葉教室7階で行います。 ※医療的ケアは千葉教室でご受講ください。

お問合せ  
お申込

三幸福祉カレッジ

☎0120-294-350

千葉県船橋市本町7-11-5 KDX船橋ビル6階

WEB申込OK！  
WEBサイトは  
コチラ⇒

